

## **I. INFORMACJE I PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU PLASTYKI PALCA**

### **1. Farmakologia**

- w związku z planowanym zabiegiem na tkankach miękkich zaleca się przyjmowanie na antybiotyku *Doxycyclinum*\* 100mg,
- przyjmowanie antybiotyku należy rozpocząć dzień przed zabiegiem w godzinach porannych,
- dawkowanie 2 razy dziennie (rano i wieczorem) po jednej tabletkie przez pięć dni,
- w przypadku osób niepełnoletnich o dawce antybiotyku decyduje lekarz,
- w nietolerancji na *Doxycyclinum* stosowanie antybiotykoterapii należy ustalić indywidualnie,
- antybiotykoterapia okołozabiegowa jest konieczna w każdym przypadku,
- w przypadku cukrzycy Pacjent zobligowany jest do dostarczenia aktualnych wyników poziomu cukru.

### **2. Przygotowanie palca**

- dzień przed planowanym zabiegiem oraz w dniu zabiegu konieczne jest moczenie stopy/stóp przez 10 minut w przygotowanym wcześniej roztworze nadmanganianu potasu\*\*\*,
- roztwór powinien być słaby (bladoróżowy, nie fioletowy),
- pozostawić do wyschnięcia.

## **II. OPIS ZABIEGU**

- podczas zabiegu usuwany jest nadmiar/przerost wałów okołopaznokciowych lub przerost guzowatości paznokciowej palucha/paluchów\*\*, co wiąże się z założeniem szwów skórnych. Szwy usuwane są po 14 dniach,
- w czasie noszenia szwów nie należy moczyć stóp.

## **III. ZALECENIA POZABIEGOWE**

- pierwszy opatrunek zmienia się po trzech dobach od zabiegu; w przypadku, przez podologa, gdy opatrunek przywarł do rany, każdą warstwę moczymy obficie wodą utlenioną – TO JEDYNA SYTUACJA, GDY DOPUSZCZA SIĘ STOSOWANIE WODY UTLENIONEJ. W dalszym prowadzeniu rany jest zabroniona. Nie zezwala się stosowanie preparatu OCTENISEPT,
- obmywamy ranę solą fizjologiczną, wycieramy jałowym gazikiem,
- na ranę nakładamy gazik jałowy nasączony Braunolem/Betadine\*\*\* w płynie,
- nakładamy kolejny jałowy gazik i zawijamy lekko bandażem – opatrunek należy zmieniać co 24 godziny według powyższej instrukcji (bandaż można zastąpić siateczką Codotex/Codofix\*\*\* rozmiar 2),
- po 14 dniach Pacjent zgłasza się na usunięcie szwów,
- trzy doby po usunięciu szwów zaleca się kontynuowanie opatrunków z Braunol/ Betadine w płynie, jeżeli nie zostaną przekazane inne zalecenia,
- przez kolejne 6 tygodni stosuje się SUTRICON lub Balsam Szostakowskiego \*\*\* celem uniknięcia powstawania blizn. Preparat aplikujemy 2 razy dziennie.

\* Doxycyclinum 100mg – lek wydawany na receptę

\*\*w zależności od planowanego zabiegu

\*\*\*preparaty do nabycia w aptece bez recepty